

Общество

ДЕТИ ИЗ ПРИЮТА МЕЧТАЮТ ВЕРНУТЬСЯ ДОМОЙ



Ребята показали гостям небольшой концерт

Грузоперевозки по городу и РБ

Форд-Транзит
до 3 т 20 м³,
4,20x2,30x2,10

Тел. 8-029-582-07-41,
8-044-779-91-30, 3-81-91.

ИП Кандерада Т.И. УНП 590316300

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
по городу, району, РБ,
15 м³, длина 4,5 м, высота
2 м, ширина 1,8 м,
грузоподъемность 3,5 т

Тел. МТС 8(033) 685-62-93,
Vel 8(044) 55-00-361 Виктор

ИП Прокопчик В.И. УНП 591732813

Двенадцать маленьких слонимчан, которых на время забрали у родителей, встретят Новый год в Слонимском социальном центре.

В преддверии новогодних праздников детишек из приюта поздравляли многие организации и просто добрые слонимчане.

— Все малыши мечтают о подарках, тем более под Новый год. А для наших деток самый желанный подарок — приезд родителей, — рассказала во время одного из новогодних праздников директор социального приюта Ирина Чигрина.

Новогодний утренник для ребят из приюта ежегодно устраи-

вают актёры Слонимского драматического театра. Этот год не стал исключением — работники театра веселили детей своей новой программой.

У многих из ребят самое сокровенное желание — вернуться к своим родителям.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Переезды.
Попутно
в Минск.
По городу.

Тел. 8-033-656-10-55,
5-12-78

ЧТУП «Ангелай» УНП 591730241

Грузоперевозки по городу и РБ

Тел.
319-30-10,
Беру попутные
грузы по РБ

Лич. 02190/0504790 МТК от 30.01.2009 г.
ИП Курчинская Ю.В. УНП 590857064

Грузоперевозки по городу и РБ
ГАЗ САЗ-3507 (самосвал) до 5 т

Бетон
Песок
Брикет
Доска
Блоки и др.

Тел. 8-029-356-62-27,
8-029-342-52-15

ИП Гончар М.И., УНП 590321525

gs.by

▶ ПАСАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

ПАСАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ
шоп-туры
в Белосток
без очередей

Тел. 8-029-161-44-10

ИП Синевич Д.Ф., УНП 590738643, Лич. №
02190/5-61740, 15.08.12г. 15.08.22г. МТК РБ

Грузоперевозки по городу и РБ
до 3 тонн,
4 м x 1,86 м x 2,10 м

Тел. 8-029-379-48-13 Vel
8-029-285-90-07 МТС

ИП Русый А.В. УНП 590713862

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Автомобиль
Форд-Транзит
1т

Тел.: 8-033-623-98-77 МТС,
8-044-788-02-32

ИП Герасимчик М.А., УНП 590323995

МАГАЗИН
«Коронный кот»

Торговый центр "Арена"
Тел. +375-1562-6-36-05,
+375-44-485-95-87

ROYAL CANIN

Режим работы: 11.00 — 18.00
перерыв: 13.00 — 14.00
суббота, воскресенье
11.00 — 15.00 без перерыва
выходной — понедельник

**ТОВАРЫ
для ЖИВОТНЫХ**

г. Слоним, Коссовский тракт, 100, 2-й этаж
тел. 8-029-34-12-892

ИП Ласко Т.В. УНП 590052116

Путь к Богу

Из рождественского послания архиепископа Новогрудского и Лидского Гурия



Архиепископ Новогрудский и Лидский Гурий

...Возблагодарим Всемогушего Бога, возлюбленные во Христе отцы, братья и сестры за все Его милости, радости, скорби и все пережитое нами в минувшем году.

Открывая свои сердца для светлой радости о родившемся Богомладенце по сло-

ву Святителя Иоанна Златоуста, с благоговением «поклонимся пришедшему, воспоем обновившего, оживотворившего, просветившего и даровавшего нам изобилие всех благ — Господа Иисуса Христа».

Молитвенно желаю всем вам мира, крепости душевных и телесных сил, благословенного долголетия и всеильной помощи Божией в наступающем Новом лете Благости Божией.

Божественный свет, воссиявший из Вифлеема, да исполнит Вас утешением и духовной радостью о Христе Родившемся.



Новости

СЛОНИМСКИХ ДЕТОК ПОЗДРАВИЛИ И МИНЧАНЕ



Акция "Подари детям Новый год"



Ёлка желаний

В пятницу, 27 декабря, на улицах города местные волонтеры Слонимской организации Белорусского общества Красного Креста собирали пожертвования на подарки для детишек.

По словам активистов акции «Подарим детям Новый год», в Слониме живут равнодушные люди, так как практически все, кого они встречали, жертвовали деньги. Самая большая сумма, которую подарила в этот день одна из женщин, — 150 тысяч рублей.

Как отметила председатель Слонимской организации Красного Креста Людмила Иванова, деньги пойдут на исполнение желаний более двадцати детей.

В магазинах Слонима — «Доме торговли» и «Евролюксе» — стоят ёлки, на которых вместо новогодних игрушек висят письма ребят с их заветными желаниями. Каждый слонимчанин или гость нашего города на время может стать Дедом Морозом для детей-сирот, детей с ограниченными возможностями и детей из многодетных семей.

Подарки для детей можно передать в Слонимскую районную организацию Красного Креста по адресу: г. Слоним, улица Доватора, 2а.

— Некоторые презенты передали минчане. Они прочитали о нашей акции в интернете. Все подарки, которые принесут к нам, доставят детям до Рождества, — добавила Людмила Михайловна.

По словам работников Красного Креста, в прошлом году все письма с пожеланиями детей были удовлетворены и каждый ребенок получил в подарок то, что хотел, даже компьютер.

Татьяна ПЛАХЕТКО
Фото автора

Новости

Дебют удался на славу



СЦЕНИЧЕСКИЕ
ВЫСТУПЛЕНИЯ
ПЕРВОКУРСНИКОВ



В Слонимском аграрном колледже состоялся традиционный творческий конкурс «Арт-дебют» с участием первокурсников. На этот раз темой конкурса стал наступающий Новый год.

Команды в разных сценических жанрах представили традиции празднования Нового года в различных странах мира.

По мнению жюри, ребята проявили творческую инициативу и оригинальность, изготовили великолепные декорации и костюмы, продемонстрировали высокий художественный уровень.

Члены жюри так и не смогли выделить какой-либо коллектив в лучшую сторону. Поэтому было решено в равной степени поощрить всех выступивших.

Александр ЗАХАРЕНКО
Фото автора

▶ НАВЕЛА

РУЖОВАЯ МІШУРА



МАЛЮНАК ЯЎЕНА ІВАНОВА

Таня Голикава ўвайшла ў спальны пакой і, кінуўшы падручнік на ложак, горка ўздыхнула:

—Ведаеце, хто заўтра з настаўнікаў дзяжурчыць па школе-інтэрнаце? Юрый Іванавіч! —О, зноў на зарадку трэба будзе ісці на пляцоўку перад спальным корпусам. На снег, на мороз...

—Ага, ён нас не пашкадуе... —заняла Вера Кудравец. —Заўсёды кажа: "Трэба загартоўвацца, умацоўваць здароўе..." А сам...

—Таму і загартоўвае нас, што сам здароўя не мае. Ведае, што кажа, — падала я голас са свайго ложка ў самым кутку вялікага спальнага пакоя, дзе жылі дзевятнаццаць маіх сябровак-дзесцікласніц.

—А табе, Рыта, хоць на мороз, хоць на лёд, абы толькі Юрыя Іванавіча ўбачыць! Я запустыла ў Веру тапкам, які яна зараз жа вярнула назад. Дзяўчаты здагадаліся, што настаўнік фізкультуры для мяне не проста настаўнік, як ні хаваў я свае пацучы да Юрыя Іванавіча. Але ж хіба такое сваваеш?

Яго дзяжурствы па школе-інтэрнаце для мяне былі святам.

Ён прыходзіў на пад'ём не так, як іншыя настаўнікі і выхаванцы. Усе яны, асабліва жанчыны, будзілі нас асяржана:

—Дзяўчаткі, уставайце, —казала Людміла Антонаўна, якая выкладала хімію. —Хуценька рабіць зарадку, мы-

ца, апрагнаца.

—А можна зарадку ў пакой для гульні? На дварэ ж мароз...

—Добра, рабіце ў пакой.

Голас Юрыя Іванавіча быў чуваць здалёк.

—Пад'ём! На зарадку станавіся! —загадаў ён нашым хлопцам-аднакурснікам, якія жылі на другім паверсе.

У час яго дзяжурства на дварэ гучала вясёлая, бадзёрая музыка, пад якую мы павінны былі рабіць зарадку. І сон як рукой здымаў! Мы нацягвалі спартыўную форму і беглі на пляцоўку.

У яго не было скідак ні на мороз, ні на вецер: комплекс практыкаванняў выконвалі ўсе. Затое потым якая была бадзёрасць, якая энергія!

Мы ведалі, што Юрыя Іванавічу дваццаць сем гадоў, што ён прыехаў да нас з Мінска пасля заканчэння інстытута ды так і застаўся выхоўваць абяздоленых і ад гэтага іншы раз жорсткіх і непаслухмяных дзяцей. Ён нас любіў, можа, як ніхто з педагогаў, але спуску нам не даваў. І яго прадмет для нас быў на ўзроўні матэматыкі.

У майго любімага настаўніка была астма... Ён стараўся хаваць сваё недамаганне, але хіба такое сваваеш? Ды яшчэ пры такой рабоце. Калі здаралася абстрактнае, ён, паказваючы на ўроку, як трэба выконваць тое ці іншае заданне, задыхаўся, гаварыў з перапынкамі.

Як жа мне было яго шкада,

бо некалі ад такой хваробы пакутаваў і мой тата. Яна, прынамсі, і звяла яго са свету. А Юрый Іванавіч такі малады...

—Нашаму ж Сіняўскаму групу давалі, —аднойчы пачула, як начная нянька цётка Валя казалася прыбіральшчыцы Раі Чысцяковай, —то не захацеў. Успраіў дактароў, каб пакінулі працаваць.

—Вядома ж, каму хочацца быць інвалідам, ды ў такім маладым узросце...

Аднойчы перад самым Новым годам, а дакладней, трыццатага снежня апошнім урокам у нас была фізкультура. Юрый Іванавіч выдаў лыжы, і мы пайшлі на лыжню да няблізкага лесу. Ні ў каго ўжо і думак не было пра заняткі, бо заўтра ж навагодні бал, а пасля канікулы. Іншы б настаўнік ахвяраваў бы гэтым урокам, ды толькі не Юрый Іванавіч.

Хлопцы, а за імі дзяўчаты расцягнуліся доўгім ланцужком. Дабеглі да лесу і ўжо павярнулі назад. Расчырванелыя, бадзёрыя, радасныя. Я ішла апошняя ў гэтым ланцужку, бо ніколі не мела здольнасцей да фізкультуры, але любіла яе, бо гэта быў яго прадмет.

—Стаўлю табе, Максімава, чацвёрку не за поспехі, а за старанне, —сказаў ён, бачачы, што я ў пятлю гатова, абы толькі выканаць скачкі праз каня. Вечарам ха-дзіла ў спартыўную залу, каб ніхто не бачыў, як мучыцца з гэтым канём, што даходзіў мне па вышыні ледзь не да падбародка.

Юрый Іванавіч замыкаў ланцужок лыжнікаў. Раптам я ўбачыла, што ён адстае. Абапёрся аб лыжныя палкі і стаіць нерухома. Няўклудна павярнуўшыся на лыжах, накіравалася да яго. Цяжкае дыханне, пот, што ручайкамі сцякаў па твары, яскравы гаварылі пра тое, што яму вельмі дрэнна. А тут яшчэ невядома адкуль узняўся вецер, пагнаў па полі струменьчыкі снегу. Я ўзяла свае лыжныя палкі пад паху, потым да іх далучыла і адну яго і рашуча прамовіла: —Абапірайцеся на мае плячы правай рукой, а левай на сваю палку. Дойдзем!

Бывалі хвіліны, што я сумнявалася ў гэтым, бо настаўнік слабеў на вачах, а вецер нібы хацеў адабраць у мяне яго, засыпаць снегам навек...

Мы памаленьку дайшлі да ўскрайку гарадка, і я папрасіла нейкую жанчыну, што першай трапілася на вочы:

—Выклічце, калі ласка, "хуткую дапамогу"!

...Я пайшла адвядца яго ў бальніцу ў апошні вечар старога года. Ён ляжаў на ложку журботны, з бёлым, як наўлечка на падшцы, тварам. Было такое ўражанне, нібы нехта кінуты на гэту наўлечку чорныя вугольчыкі яго цудоўных вачэй.

—Рытатка! —ён засвяціўся радасцю. —Як ты мяне давала да гарадка, кволае малое

дзеўчанё?! Ты ж ні адно практыкаванне не магла выканаць належным чынам. Адкуль толькі сілы ўзяліся?

Я паклала на тумбачку яблык і цукеркі, якія былі ў маім навагоднім падарунку, што раздавалі ў школе, а да ложка прымацавала пучок ружовай мішуры.

—Будзе нагадваць вам пра свята...

—І пра цябе, мая выратавальніца... —Ён узяў некалькі танючкіх бліскучых паласак і аб-круціў імі гузік на маім шэрым паліто.

На канікулы я не паехала, а кожны дзень бегала да Юрыя Іванавіча ў бальніцу. Ён паправіўся, і я была такая шча-

слівая, як, можа, ніхто на свеце.

Мы пажаніліся, калі я была на чацвёртым курсе ўніверсітэта. А неўзабаве пасля перадыпломнай практыкі нарадзіла нашага першага сыночка.

Цяпер нашы дзеці ўжо даўно дарослыя, маюць свае сем'і. На жаль, яны жывуць далёка ад дому, і мы сустракаем Новы год адны. Але нам і адным не сумна.

—А памятаеш тую нашу лыжню? —пытаю.

—Яшчэ ё! —усміхаецца мой Юра. —Гэта лыжня прывяла нас да шчасця...

Леанарда
ЮРГІЛЕВІЧ

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

поиск работы

ищу работу по электрогазосварке.
Тел. 8-044-490-68-47.

ищу работу по монтажу и отделке сборных каминов любого типа, ремонт печей и дымоходов. Тел. 2-36-01, 8-029-986-33-35.

ищу работу по отделке помещений: штукатурка, шпатлевка, обои, откосы и т.д., быстро и недорого. Тел. 8-029-981-91-77, 8-029-885-38-37.

СлонимИнвестМебель
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

**станочники
д/о станков,
столяры**

Обращаться по телефону Velcom:
8-029-658-17-07, 8-029-307-55-79
УНП 590831432

Частному предприятию
требуются
**вальщики
леса,
подсобные
рабочие**
Тел. 8-044-498-28-73

Частному торговому унитарному
предприятию «ЗипСтайл» в магазине
«Кредитка»
**требуется продавец
женской одежды**
Девушка от 20 лет, ответственная,
коммуникабельная, порядочная
График работы через два дня
**Тел.: 8-029-357-92-13,
8-029-888-67-64**
tanya_ign@index.ru

Предприятие общественного
питания на постоянную работу
**требуются
бармены**
Тел.: 8-029-654-95-63,
8-029-644-77-77, 62-127

ПРЕДПРИЯТИЮ НА ПОСТОЯННУЮ
РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ
**главный
бухгалтер**
превоступается опыт работы
в сфере торговли
обращаться по телефону:
8-044-541-16-62

Работа для молодежи
Требуются на постоянную работу

АНИМАТОРЫ
парни и девушки для работы при организации
детских развлекательных мероприятий
Тел. 8-029-151-45-28

Чемпион комфорта приглашает на постоянную работу

**специалиста
отдела продаж**

Мы производим окна и двери из ПВХ и алюминия
Работаем как с частными лицами, так и с большими застройщиками
Лучшим сотрудникам предоставляется возможность обучаться продукту у
лучших тренеров по продажам. Офис находится в центре города
Если хотите стать продавцом-профессионалом, ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!!!
Тел.: +375-29-689-86-97, +375-29-288-13-74

Требования: владение компьютером на уровне продвинутого
пользователя. Знание MS Office (Word, Excel, Power Point)
Коммуникабельный, трудолюбивый, уверенный в себе,
целеустремленный, доброжелательный человек

ПРОДОЛЖЕНИЕ РУБРИКИ НА СТ. 5 «ОТДУШНИКИ»

В НАЁМ

СДАЕТСЯ 2- и 3-комн. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ

Со всеми удобствами кабельное ТВ
квитанции об оплате, гибкая система
скидок. Возможен безналичный расчёт.
Тел.: 960-59-55 (Vel),
587-71-32 (МТС), 583-73-91 (МТС)

ИП Остапенко С.В., УНП 590857539

СДАЮ 3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

Хорошие условия, удобное
месторасположение,
квитанция об оплате.

Тел.: 8-029-32-37-663 Velcom
ИП Гурецкая Е.Л., УНП 500425224

Сдаю 2-комнатную и 1-комнатную квартиры на сутки и более

Евроремонт, автостоянка и ресто-
ран рядом, кабельное ТВ, квитанция
об оплате, возможен Интернет
6-09-55

Тел. 8-029-672-58-55,
8-033-689-56-88

ИП Семко Ю.В., УНП 590857753

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ, ЧАСЫ, МИНУТКИ.

Хорошие условия, удобное
месторасположение.
Все для Вас!

Тел.: 8029-663-65-03.

ИП Лесевича Н.В., УНП 590315041

Сдаю 2-комн. квартиру на сутки и более. Квитанции об оплате

Тел. Vel 8(029)115-12-06,
МТС 8(033)685-12-09

ИП Жук Н.В., УНП 590314627

Сдаю 3-комнатную квартиру по ул. Ершова на сутки и более

Все для отдыха и проживания,
квитанция об оплате

Тел.: 8-029-14-52-579

ИП Табоко Н.Н., УНП 590314747

Сдается 2-комн. квартира на сутки в центре города.

Идеальные условия
для проживания,
квитанция об оплате.

Тел. Velcom 8-029-99-42-676

ИП Голиченко Л.К., УНП 591730729

СДАЮ КВАРТИРУ

на сутки и более
на Энне,
квитанции об оплате.
8-029-647-38-13
8-029-8859-335

ИП Ратос Д.Л., УНП 590320212

СДАЮ 1-комн. квартиру на сутки и более

Чисто, уютно, кабельное ТВ,
квитанции, возможен безналичный расчёт.
Скидки от срока проживания.

Vel. 8-029-111-08-73
МТС 8-029-582-77-82

ИП Паневич Л.П., УНП 500268138

СДАЮ 1-2-3-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ НА СУТКИ

большое количество спальных
мест, всё необходимое для
проживания.

kvartiraslonim.by
Тел.: 8-044-533-29-19, Velcom,
8-029-888-10-78, МТС.

ИП Якусис Е.С., УНП 590321597

СДАЮ НА СУТКИ И БОЛЕЕ 1-КОМНАТНУЮ УЮТНУЮ КВАРТИРУ НА УЛ. ЕРШОВА

Velcom 8-029-635-44-05
МТС 8-033-656-89-65

ИП ШАЙДАК Н.Н., УНП 590324948

СДАЮ 2-КОМН. КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

со всеми удобствами, кабельное ТВ, есть
всё для проживания и отдыха. Возможен
безналичный расчёт. Квитанция об
оплате. Приглашаются командированные.

Тел. 8-044-451-74-21, Vel.
8-029-881-19-59 МТС

ИП Колюнович Л.Д., УНП 5995647

1-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ

ЦЕНТР ГОРОДА
Тел.: 8029-334-22-28
МТС 8029-781-12-92

ИП Врублевская А.А., УНП 590321275

Сдаю 3-комнатную квартиру по проспекту Независимости на сутки и более

Со всеми удобствами, кабельное
ТВ, уютная домашняя
обстановка, гибкая система
скидок, квитанции об оплате.

Тел. 8-029-920-17-62

ИП Мороз С.В., УНП 590323053

СДАЮ 2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ

на сутки и более. Вы будете довольны
Vel. 80296759511,
80293988247.
МТС 80295839409.

ИП Знак С.М., УНП 590316290

СДАЮ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ.

Евроремонт. Кабельное ТВ + Интернет. Все
для отдыха, квитанции, скидки от срока
проживания. Возможен безналич. расчёт.

Velcom 8029-904-11-01,
МТС 8029-882-44-99.

ИП Цыпурко М.Л., УНП 590314535

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА

Квитанции об оплате
Скидки от срока проживания
Тел. 8-033-624-51-97

ИП Филиппак Р.И., УНП 590319698

СДАМ 2-комнатную квартиру на сутки и более

Тел. МТС 8-029-289-75-03
8-044-533-85-54

ИП Малышева Н.В., УНП 590827758

Сдаю 1-комнатную квартиру на сутки и более

Центр города, ремонт, интернет,
ZALA, рядом ресторан, рынок, все
удобства, квитанция об оплате
Тел. Vel. 8-029-190-33-60, МТС
8-029-589-14-39, 6-30-42

ИП Кобозов В.Н., УНП 591731832

Сдаются комнаты в доме для проживания на сутки и более. Имеется банкетный зал для проведения торжественных мероприятий.

На участке находится
барбекю, сауна, бассейн.
Velcom 375-29-995-04-42
8-029-813-99-70

ИП Голиченко Л.К., УНП 591730728

Сдаю 2-комнатную квартиру на Энне на сутки и более

5 спальных (3 двойные) мест, Кабельное
DVD с флешкой, 2 телевизора, холодильник,
СВЧ-печь, посуда, возможен Интернет,
Wi-Fi, стиральная машина-автомат. Чисто,
уютно, квитанция об оплате.

Тел.: 8-029-614-23-27 Vel.
8-033-636-23-27 МТС

ИП Яценко В.И., УНП 590314298

Сдаю квартиру на сутки и более

ЕВРОРЕМОНТ, ВСЕ УДОБСТВА,
КВИТАНЦИЯ ОБ ОПЛАТЕ
Тел.: VEL 8-029-107-51-90
МТС 8-029-250-73-91

ИП Булавичик С.В., УНП 590324593

СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Выражаем глубокое соболезнование семье Натальи и Вячеслава Володашук по случаю смерти дедушки Анищика В.П.

Он был светлым человеком, которого все любили. Но, к сожалению, в этом мире такое горе приходится переживать. Скорбим вместе с вами.

Родные

Окна из ПВХ

Немецкий профиль Bawaria, RENAУ
Цены производителя
Гарантия. Качество.
Теплые откосы в день монтажа
Москитные сетки
Система скидок

сезонная
скидка
-5%

МТС 8(029) 782-02-47
Velcom 8(029) 120-44-65

ИП Веселуха С.В., УНП 591731291

В НАЁМ

сдаю

КВАРТИРУ 1-комн., в г. Минске, с ме-
белью, метро на расстоянии 300 м.
Тел. 8-029-642-60-01.

КВАРТИРУ 2-комн., с мебелью, на
длительный срок. Тел. 5-82-52,
8-029-655-05-62.

ПОЛДОМА, звонить после 30.12.13.
Тел. 4-86-95, 8-033-648-49-76.

сниму

КВАРТИРУ 2-комн., дом, полдома,
на длительный срок снимет
семья из 3 человек, порядок и
оплату гарантируем. Тел. 8-029-
370-57-58, 8-029-640-30-76.

КОМНАТУ, на длительный срок. Тел.
8-033-321-73-01.

КВАРТИРУ, на длительный срок, мо-
лодая семья из 2 человек, порядок
и своевременную оплату гаранти-
руем. Тел. 8-044-462-87-42, 8-029-
268-29-19.

Сниму в аренду
помещение в центре
города под торговый
объект

Звоните, тел.:
+375-29-288-13-74,
+375-29-689-86-97,
+375-25-602-03-23

Сдаю квартиру на сутки и более

Квитанция об оплате и
договор, условия – супер,
есть все условия для отдыха
с комфортом

Тел. 8-029-934-58-90,
8-044-560-37-12,
8-029-137-13-86, 3-62-01

ИП Талерчик В.И., УНП 590321341

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ

Хорошие условия, кабельное
ТВ, квитанция об оплате.
Рядом ресторан, банк, ночной
магазин, почта, аптека.

Тел. МТС 8-029-2882200,
Velcom 80299170246.

ИП Шеронова, УНП 590314349

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ НА ЭННЕ СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ, КВИТАНЦИЯ ОБ ОПЛАТЕ

Тел. 8-044-534-23-40 (VEL)
8-033-624-44-30 (МТС)

ИП Сидорова О.В., УНП 59088710

КВАРТИРУ, на длительный срок сни-
мет молодая семья, своевремен-
ную оплату и порядок гарантируем.
Тел. 8-029-288-66-23.

КВАРТИРУ на длительный срок сни-
мет молодая семья, своевремен-
ную оплату и порядок гарантируем.
Тел. 8-029-282-27-95.

КВАРТИРУ 1-2-комн., молодая семья,
порядок и своевременную оплату
гарантируем. Тел. 8-044-560-56-08.

КВАРТИРУ 2-3-комн., на длительный
срок, молодая семья, порядок и
оплату гарантируем. Тел. 8-033-
391-34-84.

КВАРТИРУ 2-3-комн., дом, полдома,
на длительный срок снимет семья,
порядок и оплату гарантируем. Тел.
8-029-581-57-82.

КВАРТИРУ 2-3-комн., на длительный
срок снимет молодая семья, воз-
можна предоплата, порядок и сво-
временную оплату гарантируем.
Тел. 8-029-884-27-77.

Квартира
3-комн., на
Энне на сутки,
евроремонт,
НТВ, триколор
пакет, новая.
8-029-63-44-997,
8-029-129-59-10 Vel

ИП Левкевич О.А., УНП 591732229

Сдам 2-комнатную квартиру на сутки и более

Центр города, квитанции
об оплате, все удобства
для проживания, скидки
Тел. 8-044-495-66-98, Velcom

ИП Иванашко А.Л., УНП 591733159

Сдаю 3-комнатную квартиру на сутки, часы

Все удобства, квитанции об оплате,
5 спальных мест

Наличный, безналичный расчет
МТС 8-029-880-17-87,
8-029-784-33-98,
Velcom 8-044-532-85-56

ИП Феоктистова Е.А., УНП 591732655

УО «Слонимский государственный профессионально-технический колледж сельскохозяйственного производства» сдает в аренду помещения на 80 разные по площади по адресу: г. Слоним, ул. Брестская, 135

Обращаться по телефону:
2-14-69, 2-50-69

УНП 500041856

организация снимет в аренду

помещение
под склад
(наличие рампы)

Тел. 8-033-300-46-32 mts
8-044-568-08-63 velcom

GS.BY

ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ:
Канализация, отопление, водопровод, теплые полы, установка счетчиков, котлов, водонагревателей, душевых кабин, стиральных машин и многое другое.

Вадим 8-029-709-61-88
Сергей 8-033-624-34-42
Иван 8-029-584-74-70

ИП Залеганов С.Н., УНП 591732959

ПИЛОМАТЕРИАЛ: БАЛКИ СТОПИЛА ДОСКА

Тел. 8-029-821-84-73
8-029-520-59-95

ИП Шенест С.А. УНП 291087314

Ремонт стиральных машин-автоматов

любых производителей, на дому.

ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЫХОДНО!
Тел. 8-029-389-11-19, (Vel.)
8-029-783-10-50 (МТС)

ИП Гришин С.П. УНП 590089390

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МТС 8029-280-11-03,
Вел. 8029-624-11-03

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ

Вел. 8-044-712-91-66
ПЫЛЕСОСОВ, УТЮГОВ, ФЕНОВ,
КУХ. КОМБАЙНОВ И Т.Д.

Вел. 8-029-394-70-56, 2-17-80

ИП Гаврилов В.Н., УНП 590083548

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ

цена производителя ООО «Пилэксперт» УНП 591572610

любых сечений

♦ доска обрезная, необрезная.
♦ брус различных сечений
♦ стропильные системы

в наличии и на заказ
наличный и безналичный расчет

♦ Вагонка

♦ доска необрезная технической сушки (сосна, влажность 6%)

Тел. 8-029-786-13-59 МТС, 8-029-186-13-59 Vel

РЕМОНТ КВАРТИР, КОТТЕДЖЕЙ
ГИПСОКАРТОН, МАЛЯРНЫЕ РАБОТЫ, ОБОИ, ЛАМИНАТ И ДР.

наличный и безналичный расчет

Тел.: (8029) 3886191, (8029) 2679183, 47215.

ИП Ковальчук В.Н., УНП 590095555

ОКНА БАЛКОННЫЕ РАМЫ

Работаем: с 9.00 до 20.00 без выходных

ИП Татариничев Д.О. УНП 291201182
Vel 993-03-80
МТС 761-80-64

Реставрация пуховых-перьевых подушек, одеял, перин

многоступенчатая система
удаления пыли, ворса, мусора
дезинфекция УФ-лучами
подушка и распушивание
замена наперника любого размера
вакуумирование

г. Слоним, ул. Мажиский тракт, 8
предварительный запис по тел.

**8-029-109-05-88,
8-029-583-93-84**

ИП Черныш С.И. УНП 590109202

РЕСТАВРАЦИЯ ПУХО-ПЕРЬЕВЫХ ПОДУШЕК

ОКАЗЫВАЕМ ВИДЫ УСЛУГ:
— дезинфекция пухово-перьевой смеси ультрафиолетом
— замена старого наперника на новый
— удаление мусора, уничтожение пылевых клещей
— всегда в наличии размеры наперников: 70х70, 60х60, 80х80, 70х50, 60х40, 45х45

**Ул. Красноармейская, 73 Б, 2-й этаж,
тел. 8-029-349-82-30, 8-044-725-83-52**

ИП Чурбанова Л.Ф. УНП 590325150

ВЫПОЛНИМ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ:
штукатурка, шпатлёвка, откосы и другие.

Наличный и безналичный расчет. Тел. 8-029-544-05-40

ИП Астахович С.А. УНП 590325520

ТЕПЛОСЕРВИС

КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ЛУЧШИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

• СИСТЕМЫ ОТОПЛЕНИЯ И ВОДОСНАБЖЕНИЯ

www.kan.by

• ПРОДАЖА
• МОНТАЖ
• ПРОЕКТИРОВАНИЕ

ул. ПУШКИНА 57 Vel 1853354 МТС 8879696

ИП Ковалёв М.О. УНП 590879788

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ и др. техники

на дому у заказчика

**8-033-689-95-77 МТС
8-029-347-49-44 Vel**

ИП Шушко Н.В. УНП 590315266

ОКНА ДВЕРИ
ОТКОСЫ
балконные, раздвижные
РАМЫ
из алюминия и ПВХ

ДВЕРИ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
производства РБ
изготовление
под заказ
domnaskale.by

Рассрочка от 2 до 6 месяцев 0%

8-029-143-05-13, 8-029-703-22-63

ИП Ардельянов С.С. УНП 591604006

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Монтаж любой сложности

Гарантия 25 лет Низкие цены !!!

vel (029) 37-88-999
mts (033) 37-98-999

ОТОПЛЕНИЕ
(установка котлов)
ВОДОСНАБЖЕНИЕ
(установка колонок)
САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ.

Гарантия качества

Тел. 8-029-356-25-36

ИП Осипчик С.И. УНП 591732734

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

на дому у заказчика

**Тел. 4-42-65,
VEL. 8-029-173-49-57
МТС 8-033-620-50-08**

ИП Паркута Е.Н., УНП 590084784

В ТЦ «Арена» открылся новый отдел бижутерии

К новогодним и рождественским праздникам представлена новая коллекция украшений ручной работы из натуральных камней

Спешите стать обладателем неповторимого уникального изделия!

Наши цены Вас приятно удивят

ИП Камендровская О.С., УНП 591733373

«ТурбоМикрон» г.Слоним

ТУРБИНЫ

www.turbomikron.by

■ Диагностика
■ Ремонт
■ Балансировка
■ Наличие турбин

Гарантия 1 год

(029) 184-72-32
(029) 790-05-70
(029) 158-58-79

наличный/безналичный расчет

Европейское оборудование и комплектующие

ИП «ТурбоМикрон» УНП 191361884

В ТЦ «Арена» открылся новый отдел бижутерии

К новогодним и рождественским праздникам представлена новая коллекция украшений ручной работы из натуральных камней

Спешите стать обладателем неповторимого уникального изделия!

Наши цены Вас приятно удивят

ИП Камендровская О.С., УНП 591733373

ЧПТУП «АРМАБЕТОН»

ПРОИЗВОДИМ И РЕАЛИЗУЕМ:
заборы железобетонные ажурные, блоки цементные (демблер) 40х20х20, бордюры, плитку тротуарную, ажурные блоки, вазы, крышки, шары декоративные и т.д., ворота, калитки металлические, заборы из металлопрофиля

ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

ТЕЛ.: 8-029-721-58-00 МТС, 985-68-59 ВЕЛКОМ

УНП 290830636

В ТЦ «Арена» открылся новый отдел бижутерии

К новогодним и рождественским праздникам представлена новая коллекция украшений ручной работы из натуральных камней

Спешите стать обладателем неповторимого уникального изделия!

Наши цены Вас приятно удивят

ИП Камендровская О.С., УНП 591733373

БЕНЗИН СНОВА ПОДРОЖАЛ НА 2%

Концерном «Белнефтехим» утверждены новые отпускные и розничные цены на нефтепродукты.

Розничные цены на бензин и дизельное топливо, реализуемые через АЗС, увеличились с 28 декабря в среднем на 2 процента.

«Пересмотр цен произведен в целях частичной компенсации увеличения ставок акцизов на подакцизные нефтепродукты с 1 января 2014 г.

Последний раз бензин и дизельное топливо дорожали 5 декабря 2013 года. Тогда цены выросли в среднем на 2%.

Пресс-служба концерна «Белнефтехим»

GS.BY

Ремонт, доработка, переделка
ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика

**Тел.: 3-26-46, 4-71-52,
8-029-956-96-00.**

ИП Кацко С.В., УНП 101479698

Монтаж и установка межкомнатных дверей, опыт работы, гарантия

Тел. 8-044-755-23-73

ИП Сушко А.Н., УНП 291206646

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ПРОФНАСТИЛ

Изготовление доборных элементов по индивидуальным заказам

Монтаж кровли, расчет, доставка

**Тел.: 8-029-228-34-54,
8-029-665-00-45**

ИП Сазонов А.Н., УНП 290989758

ШКАФЫ-КУПЕ ЗАСТРОЙКА НИШ РАЗДВИЖНЫЕ ДВЕРИ

Гарантия 5 лет Замер Доставка бесплатно

**Тел.: 80154601768,
80291652329,
80291502583.**

ИП Вагурин С.Г., УНП 590821456

ВАКАНСИИ

Для работы на предприятиях Российской Федерации требуются:

РАБОЧИЕ
строительных, заводских и складских специальностей;
РАЗНОРАБОЧНИК
на птицефабрику.

**Тел.: (0163) 58-39-05,
(033) 6-272-272 МТС.**

ЧП «ПрофРемонтЦентр» УНП 291203037
г. Барановичи, ул. Т. Шевченко, 3.
Лит. № 020101694 выдана Министерством внутренних дел Республики Беларусь
27.09.2013 до 27.09.2023г.

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ
перетяжка, ремонт, изменение дизайна любой сложности

ткани любые на выбор
банкетки, тахты, кухонные уголки, кресла-кровати

Гарантия

www.kan.by

большое качество

Тел. 4-62-81 (до 18.00), 5-49-35 (до 21.00)
**8-029-656-19-29,
8-029-786-16-81**

ИП Романенко А.А. УНП 590079638

ХИМЧИСТКА

• ковров (сушка)
• ковровых покрытий
• мягкой мебели
• легковых и грузовых автомобилей (TIR)
• уборка офисов, магазинов, мытье окон

Выезд к заказчику!
Тел. +375-29-887-10-56 МТС
+375-44-493-11-87 Vel
8-015-62-3-60-05

ИП Толочко Л.А. УНП 591732109

УСТАНОВКА, ЗАМЕНА ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ СЧЕТЧИКОВ, РОЗЕТОК, ВЫКЛЮЧАТЕЛЕЙ

Монтаж электропроводки коттеджей, квартир под ключ

Документы на сдачу в РЭС

Стройплощадки

Velcom 154 32 45

ИП Алексеевич Н.Н., УНП 590827865

Двери
металлические
Двери
межкомнатные
Душевые кабины
Жалюзи.

замер, доставка, установка, низкая цена.

Тел. 8-033-393-91-68.

ИП Шатель С.В. УНП 590323648

▶ ПОШТА

УСПАМІН ПРА “ЧЫРВОНУЮ ЗАРУ”



Жанчыны з арцелі «Чырвоная зара» за працай

**Прыгажэ перадсвяточны
Слонім. Яркія
рознакаляровыя агні
ззяюць амаль на ўсіх яго
вуліцах. Прыгажуня ёлка ў
цэнтры горада робіць наш
горад яшчэ больш
прыбавным. Я радуся за
мой Слонім і ганаруся ім.**

Мне з васьмага паверха як на далоні відаць Слоніўскую фабрыку мастацкіх вырабаў, якая таксама ўрачыста ззяе святочнымі агнямі. Міжволі

нахлынулі ўспаміны.

“У 1939 г. у Слоніме была створана арцель “Чырвоная зара”, якая паклала пачатак развіццю мастацкай вышэйшай... — запісана ў кнізе “Памяць”. Пасля вайны прадпрыемства аднавіла сваю дзейнасць 24 мая 1945 года. Першым старшынёй арцелі была былая партызанка Клаўдзія Дабрыян. З 1947 года арцель пачала выпускаць розныя прыгожыя рэчы. Асаблі-

ва славіліся вышываныя абрусы. Пра гэта мне расказвала маці, якая ў той час працавала ў арцелі.

У нас дома было некалькі абрусаў, якія мы вырабілі разам з матуляй. Яна любіла сваю справу і працавала доўгі час. Маці навучыла і мяне гэтай справе.

Радуюся сёння за прыгажосць прадукцыі фабрыкі мастацкіх вырабаў, за людзей, якія гэтую прыгажосць ствараюць. Удзячная дырэктару фабрыкі Уладзіміру Рудаку за тое, што дапамог адрамантаваць швейную машыну, якая мне вельмі дарагая. Бо гэта падарунак маёй маці за яе працу, гэта памяць пра маю маму, якой ужо няма ў жыцці 15 гадоў.

Як успамін пра маці і пра тых, хто з ёю працаваў, гэты здымак работніц арцелі “Чырвоная зара”.

Раіса ЦЯРЭШКА
Фота з архіва аўтара

▶ ОСОБОЕ МНЕНИЕ

ГОСПОДЬ БЕЛОРУСОВ ПРОСТО НЕ ЗАМЕЧАЕТ



Совершенно случайно в руки попал альбом. Большинство снимков были теплые, солнечные, мирные. Здания на снимках выглядели свежо, празднично. Легко угадывалось, что все они старинные: протестантские церкви, старинные особняки, остроконечные дома, торжественные дворцы. Или фонтаны, широкие бассейны, окаймленные гранитом, мосты, ветряные мельницы. Аллеи с огромными развесистыми деревьями: тополя, липы, дубы, грабы. Цветущий луг, а посреди — аист, прямо как у нас, на одной ноге стоит, задумчивый и веселый. Гор вокруг не видно, морей тоже. Лишь какие-то реки, может, озера. Альбом назывался Мюнстерланд.

Сначала подумал, что это Дания или Норвегия. Но оказалось, что это Северная Вестфалия. А все эти обаятельные красоты принадлежат немцам. Вот уж предположить не мог: те самые немцы, что проиграли войну. В растерянности и даже лёгком шоке я продолжал листать страницы, остро сожалея, что не могу бе-

гло читать, а перебираюсь по английским словам, словно через пень-колоду. Мне хотелось знать содержание каждого пояснительного текста: всё же передо мной на глянцевого бумаге открывалась с самой лучшей стороны проигравшая войну страна. Да, я знал, что немцы очень рациональны, умеют жить правильно, не полагаясь на «авось» или интуицию, но строго следя за тем, как быть должно. Они знают. А мы?

Что же мы. Речь о них. У нас то как раз всё, что хочешь, в наличии. Недостроенные каркасы зданий десятками лет, на самых видных местах, возмущают о грандиозных планах, которые не осуществились. Почему? Никто не знает и никто за это не отвечает. Да и кому отвечать-то? Всё было общее, и двигались мы к победе коммунистического труда. Но во всем мире почему-то побеждает сознательный и честный труд. Кто поступает вопреки здравому смыслу, тот тыкается носом в свою экономическую несостоятельность и живёт кое-как.

...С особым увлечением я прочитал о музее колоколов, о том, как в средние века их отливали в Северной Вестфалии. По той же технологии можно их отливать и поньше, всё необходимое в наличии. Прочитал о том, как правильно с немецкой точки зрения надо высаживать леса и смотреть за ними, как правильно, из какой материи надо шить и запускать в небо воздушные шары для повседневного, так сказать, обихода. И много другого, что они давно научились делать правильно.

Зато у нас многое — неправильно. Наши дворы иногда напоминают трассы с пересеченной местностью для мотокросса, берега рек и озёр, где отдыхал дикарями народ, — свалку пустых бутылок и обертки. Но это для нас нормально.

Начинаешь невольно думать: может, немцы ближе к Богу? Чаще возносят молитвы, и Господь научил их, как жить правильно. А мы обрацаемся к Господу реже, неохотно, и нас Он просто не замечает.

Владимир ШУМЕЛЬ

ПОЭТ ПОЖЕЛАЛ НАМ ТЕРПЕНИЯ



Слушают стихи и песни Анатолия Ядыкина



Во время танца

Днями в районном центре социального обслуживания населения в Слониме состоялась встреча с поэтом и интересным человеком Анатолием Ядыкиным.

Свою программу Анатолий Ядыкин начал с песни о Беларуси. Затем он читал стихи, посвященные Синеокой. Пение синхронизировалось с авторским чтением стихов.

Аранжировку к песням Анатолия Ядыкина готовил Александр Данильчик.

Спокойный, тихий голос автора завораживал. С восхищением слушали присутствующие песни и стихи, в которых звучали ностальгия и любовь к Беларуси.

Я поинтересовалась у главного гостя о его жизни. Родился Анатолий Захарович в Кемеровской области России. В армию призвали служить на Дальний Восток. Там он и встретил свою любовь Софью Михайловну, с которой и по сей день вместе. В Слониме работал его брат Михаил Захарович, здесь проживала его мать, которую брат забрал к себе. Так в 1965 году, по совместному договору, переехали они с Софьей Михайловной в Слоним. После окончания Жировичского техникума молодой Анатолий Ядыкин работал в электростях. Затем были вышшая партийная школа, райком партии. А ушел он на пенсию уже с картонно-бумажного завода, где долгие годы работал заместителем директора.

Жена Анатолия Захаровича — еврейка по национальности, их совместным решением было пожить в Израиле. Но ностальгия по Беларуси преследовала Анатолия Захаровича, и в прошлом году они вернулись в свой дом в Слоним.

...Долго не отпускали с творческой встречи Анатолия Захаровича. Он человек уже немолодой, но его душа, его умение общаться привлекли всех.

—Как-то, — рассказывал Анатолий Захарович, — встретил меня знакомый из МЧС и говорит, что я пишу стихи и песни на разные прекрасные темы, а вот про эмпатиков совсем мало пишу.

Анатолий Захарович учёл замечание знакомого спасателя и посвятил одну из своих песен сотрудникам МЧС.

Стоит отметить, что большинство песен Анатолия Ядыкина написаны на мотив вальса, потому гости не могли сидеть спокойно. В танце вальса под песни автора кружились и люди постарше, и молодые. А когда ведущая сказала: «Вот и закончилась наша встреча», — никто не хотел уходить.

Танцы продолжались и под современную музыку. Кружилась в вальсе и Анатолий Захарович. Глядя на этого человека, я думала, сколько в нём энергии и красоты! Его и годы не меняют.

—Что бы Вы, Анатолий Захарович, пожелали всем нам, живущим на родной земле? — спросила на прощание.

—Терпения, — ответил он без раздумий.

Раиса ПОПОВА
Фото из архива автора



Анатолий Ядыкин

Что сулят нам звёзды?

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ НА 2014 ГОД



Василиса Володина

В этом году Уран и Плутон влияют на положение Сатурна в Вашем гороскопе. Если Вы обнаружили свою дату рождения в этом списке, Вам лично стоит учесть следующие.

шее.

По возможности отложите покупку квартиры или земельного участка. Откажитесь от ипотечного кредита — отдавать его будет сложно. Не начинайте ремонт в доме или строительство жилья, они будут идти с большим трудом.

Будьте крайне осторожны в принятии решений по любым сделкам с недвижимостью. На работе — есть риск увольнения. Если Ваше предприятие переживает реструктуризацию, заранее начните искать себе другое рабочее место и просматривать вакансии. Не конфликтуйте с начальством, чтобы не ускорить уход с работы. Учтите, что Вашего начальника также могут уволить, а потому не примыкайте ни к каким коалициям, возможно, это будет минусом

в глазах будущего руководства.

Любые отношения с государством будут складываться сложно. Например, на работе высока вероятность санкций со стороны контролирующих органов в адрес Вашей компании или Вас лично — визит налоговой инспекции и т.п.

Если Вы бизнесмен, могут возникнуть проблемы с арендой помещений, государственные проверки с неприятным для Вас исходом, общее понижение прибыльности бизнеса за счет увеличения расходов. Откажитесь от всех новых проектов, связанных со строительством, недвижимостью и спорными правами на собственность.

Для политиков и чиновников — высока вероятность ока-

заться не в партии власти, а в стороне от нее. Вашего покровителя или начальника могут передвинуть на менее удачное для Вас место в системе.

Будьте осторожны, занимаясь спортом. Не поднимайте тяжестей.

Следите за здоровьем, особенно за состоянием сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательным аппаратом в течение всего года. Регулярно измеряйте артери-

альное давление. Больше отдыхайте. Не отказывайтесь от назначенного врачами консервативного лечения, особенно если Вы старше 45 лет. Плановые операции лучше отложить.

Заставьте отца и дедушку пройти диспансеризацию и следовать указаниям врачей.

Если вы молоды, постарайтесь не испортить отношения с отцом в течение года.

ЭТО ОТНОСИТСЯ КО ВСЕМ, КТО РОДИЛСЯ:

19.12.1959 - 16.03.1960
10.06.1960 - 9.12.1960
9.05.1967 - 16.10.1967
30.01.1968 - 18.04.1968
28.06.1974 - 15.09.1974
17.12.1974 - 1.06.1975
4.12.1980 - 6.03.1981
26.08.1981 - 10.11.1981
5.05.1982 - 31.07.1982

22.01.1989 - 12.08.1989
10.10.1989 - 13.01.1990
13.03.1997 - 28.05.1997
9.10.1997 - 18.02.1998
6.08.2003 - 23.01.2004
20.04.2004 - 10.07.2004
3.10.2010 - 10.01.2011
11.02.2011 - 17.09.2011

astrogift.ru

Что нельзя есть при простуде и кашле

Мало кому известно о диетах при простуде и кашле. Тем не менее существует немалый список продуктов, употребление которых при простуде нежелательно.

ТАБУ НА ОБИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Как известно, кормить больного — все равно что кормить болезнь. Эту закономерность подметили еще древние лекари, которые запрещали своим больным обильно питаться. В противном случае вся энергия пойдет на переваривание пищи, а на борьбу с болезнью сил никаких не останется. Так больные будут болеть дольше, что повышает вероятность осложнений.

Конечно же, это вовсе не значит, что при простуде и гриппе нужно голодать. Просто необходимо уменьшить порции и вставить из-за стола с чувством легкости и небольшого голода.

ГОРЯЧЕЕ ПИТЬЕ

Наверняка мы многих удивим тем фактом, что горячие напитки во время простуды



нежелательны! Да, да, все именно так. Кипяток оказывает раздражающее действие на слизистую оболочку ротоглотки, и вы можете обжечь горло. Изначально вам может показаться, что от горячего чая стало легче, но это всего лишь временное облегчение, которое сменяется ухудшением состояния.

Во время простуды и гриппа рекомендуется выпивать много жидкости. Пейте напитки теплыми или слегка горячими — комфортными для вашего горла и пищевода.

ЛИМОН И ДРУГИЕ ЦИТРУСОВЫЕ

И вот еще одно «громкое» опровержение! Оказывается, употребление лимонов и других цитрусовых фруктов во время простуды и гриппа нежелательно. Да, в них большое количество витамина С, но в этих фруктах также много кислот, а вирусы и бактерии неплохо себя чувствуют в кислой среде. Вот почему при простуде рекомендуют пить минеральную щелочную воду.

МЕД

Мед — это отличное средство при простуде и кашле. В нем содержится много витаминов и других биологически активных веществ, способствующих укреплению организма и скорейшему выздоровлению. Но здесь есть одно важное условие: ни в коем случае

не кладите мед в горячую воду (чай и другие напитки). Мало того, что при контакте с горячей жидкостью мед начинает терять все свои полезные свойства, но, кроме того, при этом могут образоваться опасные для здоровья соединения. Поэтому ешьте мед вприкуску, и если он сильно засахарился, то не нужно его топить на водяной бане.

СЛАДОСТИ

К сожалению, в лакомствах нет ничего полезного. Врачи-диетологи советуют вовсе исключить сладости из своего рациона питания, тем более при болезни. Все дело в том, что сладости — это высококалорийное питание, что оказывает на организм определенную нагрузку. Но, кроме этого, сладости также подавляют активность иммунной системы. Так, американскими учеными было доказано, что обильное потребление сахара снижает функциональность лейкоцитов — иммунных клеток, защищающих наш организм от патогенных возбудителей и любых чужеродных агентов.

Кроме того, при употреблении сладостей сахар частично оседает на стенках горла и ротовой полости, что только способствует размножению патогенных бактерий, усиливая воспалительные процессы в ротоглотке.

Если не можете жить без

сладкого, то отдавайте предпочтение натуральным сладостям: сухофруктам, ягодам, морсам и сокам (без добавления сахара). Однако и здесь нужно придерживаться золотой середины. Чрезмерное употребление этих продуктов также вредит организму.

КОФЕ И АЛКОГОЛЬ

Во время болезни кофе и алкоголь нужно исключить, поскольку они способствуют обезвоживанию организма, что недопустимо при острых респираторных вирусных инфекциях. Даже небольшое количество спиртного во время болезни не рекомендуется.

ЧТО УСУГУБЛЯЕТ КАШЕЛЬ?

При кашле врачи рекомендуют воздержаться от употребления грубых каш, сухарей (тостов), жесткого мяса, а также изделий из песочного теста, пудры и какао-порошка.

Жесткая пища и сухари раздражают слизистую оболочку ротоглотки и даже могут оставлять небольшие царапины, что только ухудшает состояние больного. А какао-порошок, пудра и мелкие крошки способны вызвать приступ сильного кашля. Поэтому лучше от такой пищи воздержаться.

«Аргументы и факты»

Страницу подготовила
Анна ВОЛОДАШУК

НАРКОЛОГИЯ
Врачи-наркологи первой категории ОДО «Наркотер»
Прищепа В.К., Нурилов Ю.В., Шкурский А.И.
11.01.2014 г. и 08.02.2014 г. в 10.00
анонимно проводят лечение алкогольной и никотиновой
зависимости по методу А.Р. Довженко по адресу:
г. Слоним, ул. Пушкина, д. 1, к-р «Мир».
Просветительная работа!
Тел. 8-01562-3-25-79. Прием в г. Гродно ежедневно по адресу:
пр. Космонавтов, 2/1, каб. 23, тел. 8-0152-752016, 484703
ОДО «Наркотер» УИН 500045664

Войди в историю своего города

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известии о смерти близкого и напечатало некролог под рубрикой «Войди в историю своего города», пишите нам по адресу:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс).

ГАЗЕТА «ОТДУШИНА» ПРОВОДИТ ДЕТСКИЙ КОНКУРС КОНКУРС «ВАШЕ ЗОЛОТЦЕ» ПОДХОДИТ К ФИНИШНОЙ ЧЕРТЕ

«Ваше золотце»



Последние мгновения остались до завершения конкурса «Ваше золотце». Всего для участия в конкурсе было прислано 58 фотографий ваших любимых чад, за которых отдали свои голоса более двенадцати тысяч неравнодушных поклонников.

28 декабря закончился прием фотографий на участие в конкурсе, а голосование продолжится до 12 часов 31 декабря. Каждый день, судя по таблице рейтинга, борьба накалялась.

Еще на прошлой неделе на победу претендовала Виктория, но на 30 декабря она стала уступать шестимесячной Милане. Претендентке на победу удалось набрать 2848 голосов и занять лидирующую позицию.

На второе место поднялась Полина Строк, которая еще на прошлой неделе была далека от претендентов на победу, так как у нее было всего 175 голосов, на 30 декабря за нее проголосовало 2776 человек. Вот это результат! Сейчас Полина нахо-

дится на втором месте.

Максимка с четвертой ступени поднялся на третье место, ему удалось набрать 1809 голосов. Яна и Вера Григорчик находятся пока на четвертом месте. За них проголосовало 1587 человек.

Далее голоса распределились следующим образом:

Даша Бондарчук	12093	52	0.43%
Матвей Даревский	11	0.09%	
Милана, 6 месяцев	2919	24.14%	
Виктория	1552	12.83%	
Никита	8	0.07%	
Маша, 4 года	230	1.90%	
Аня	9	0.07%	
Вера Яневич	148	1.22%	
Владислава Гук	8	0.07%	
Илиат Шелестов	45	0.37%	
Максимка	1809	14.96%	
Виктория Лазута	37	0.31%	
Карина	40	0.33%	
Алина Марсичева	30	0.25%	
Артем	12	0.10%	
Глория Павлак	60	0.50%	
Доминика Караши	148	1.21%	
Савуль	10	0.08%	
Яна и Вера Григорчик	1587	13.12%	
Полина Строк	2780	22.99%	
Игорей Букало	7	0.06%	
Марина Букало	4	0.03%	
София Сороча	27	0.22%	
Денис Голенико, 1 год 6 месяцев	78	0.65%	
Мелания Крестал	205	1.70%	
Арсений, 5 лет	24	0.20%	
Матвейка, 3 годика	20	0.17%	
Максим Ровгач	8	0.07%	
Алина Печачо	26	0.21%	

Дарья и Анастасия Сияк, 6 лет	3	0.02%
Милана Андреевна Азаревич, 4 год	2	0.02%
Ира, 1 годик	1	0.01%
Наденка Точёная, 7 месяцев	13	0.11%
Настюша	1	0.01%
Маша, 1,5 года	10	0.08%
Даниил, 7 лет Дмитрий, 6 месяцев	9	0.07%
Анастасия Новик, 3,5 годика	0	0.00%
Полина Александрович, 2 года	4	0.03%
Коллентий Ткачевич, 1 год и 3 месяца	29	0.24%
София Турус, 2 года	15	0.12%
Тимофей Ксения Владимировна	5	0.04%
Виктория Климова, 6,5 лет	14	0.12%
Романка	0	0.00%
Анастасия Попуга	13	0.11%
София Малашич	10	0.08%
Дарьяша	2	0.02%
Руслана Жилич	11	0.09%
Алиа Маревич	2	0.02%
Артур Клепас	5	0.04%
Анастасия Романовна Жукова, 2 год	14	0.12%
Матвей Побанов, 1 год 7 месяцев	6	0.05%
Ариана Чумах, 4 года 4 месяца	0	0.00%
Прислав Пунтас, 4 года	1	0.01%
Роман Игнатович	4	0.03%
Егор Голенико, 4 года	2	0.02%
Андрей, 11 лет	0	0.00%
Дмитрий Клянченко, 7 месяцев	24	0.20%
Маша Судакова, 5,5 лет	1	0.01%

Борьба за претендента на победу в самом разгаре. Каждый день меняется таблица рейтинга голосования. Кто станет победителем конкурса, мы узнаем 31 декабря.

До встречи в Новом 2014 году!

Анна ВОЛОДАШУК

Фотографии ваших любимых чад мы опубликовали в газете «Отдушина» и на нашем сайте gs.by, где ваши друзья и родственники смогут проголосовать за кандидатуру на победу. Голосование будет проходить на сайте gs.by до 31 декабря 2013 года до 12.00.

А победителей будет четыре.

Итоги конкурса будут подведены 17 января 2014 года.

Победителей конкурса ждут подарки!



Участники конкурса



Дмитрий Клянченко,
7 месяцев



Маша Судакова,
5,5 лет
Спортсменка, активистка, наша лапушка. Любит всех котиков и собачек, лошадок и другую живность. Достигнув наград, подвергает все проверке на качество. Ходит в церковь и знает «Отче наш».



Главный редактор Виктор Владимирович Володашук

Учредитель
**Виктор Владимирович
Володашук**

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
MTC: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
Факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции:
231799, г. Слоним,
ул. Красноармейская д. 41
Адрес редакции:
ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАШУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Татьяна ПЛАХЕТКО
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несет ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера 5010 экз.

Время подписания
к печати по графику
30 декабря 2013 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
Рынок «Коссовский» Главный корпус
каб. №14

Объем – два условных
печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП
«Гродненская типография»,
Гродно,
ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ №

Свободная цена

